

ARNICA BRASILEIRA

Nome científico: Solidago microglossa DC.

Família: Asteraceae.

Sinônimos botânicos: Solidago linearifolia DC., Solidago linearifolia var brachypoda Speg., Solidago microglossa DC. var. linearifolia (DC.) Baker., Solidago polyglossa DC., Solidago marginella DC., Solidago odora Hook., Solidago vulneraria Mart., Solidago nitidula Mart., Solidago chilensis Meyen.

Outros nomes populares: arnica, arnica-brasileira, arnica-da-horta, arnica-de-terreiro, arnica-do-brasil, arnica-silvestre, erva-federal, erva-lanceta, espiga-de-ouro, federal, flecha, lanceta, macela-miúda, marcela-miúda, rabo-de-foguete, rabo-de-rojão, sapé-macho.

Constituintes químicos: acetofenona, carotenóide, diterpenos com esqueleto labdâmico e clerodânico, flavonóides, quercitina, glicosídeo (glicosídeo), 3-metoxibelzaldeído, óleo essencial, saponinas.

Propriedades medicinais: amarga, antiespasmódica, anti-hemorrágica, antiinflamatória, anti-reumática, béquica, estomáquica, odontálgica, vulnerária.

Indicações: contusão, derrame interno de sangue, doença do estômago, edemas, ferida, fraqueza das articulações, frieira, hematomas, paralisia, prurido, reduzindo a fragilidade dos vasos sangüíneos, reumatismo, tosse convulsiva, traumatismo, varizes.

Parte utilizada: folhas, flores.

Contra-indicações/cuidados: uso interno, só com orientação médica.

Modo de usar: infusão, extrato líquido e tintura.

Uso externo: tinturas e Cataplasma; Tintura: 3 partes de erva, 6 partes de álcool de cereais e 1 de água destilada. Socar a erva, colocar na solução e deixar vedado em local escuro por 20 dias. Filtrar e manter em recipiente bem fechado e no escuro.